

PAUSCHENPFERD

P 4 – Pauschenpferd – Variante A

Nr.	Ausschreibung Variante A	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	Aus dem Stand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand ;	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügende Lösen der Hand	X	X	X
		0,5				
3	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand ;	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügende Lösen der Hand	X	X	X
		0,5				
4	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links , Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügende Spreizwinkel	X	X	X
		0,5				
		0,5				
5	Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines mit ¼ Drehung links zum Niedersprung in den Querstand seitlings.	0,2	- unrhythmischer Ablauf - ungenügender Abdruck und ungenügende Streckung des Körpers.	X	X	
		0,5		X	X	X

P 5 – Pauschenpferd - Variante A -

Nr.	Ausschreibung Variante A	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
3	Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
4	Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings	0,5	- unsicheres Greifen - zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
		0,5	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	
		0,5				
5	Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings	0,5	- unsicheres Greifen - zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
		0,5	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	
		0,5				
6	Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines mit ¼ Drehung links zum Niedersprung in den Querstand seitlings	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	
		0,2	- unrhythmischer Ablauf	X	X	
		0,2	- ungenügender Abdruck und ungenügende Streckung des Körpers	X	X	X

P 6 – Pauschenpferd – Variante A

Nr.	Ausschreibung Variante A	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	Sprung in den Stütz vorlings ;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links , Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
		0,2				
3	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links , Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
		0,2				
4	Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings, Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	
		0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
		0,2	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	
		0,2				
		0,2				
5	Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings, Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	
		0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
		0,2	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	
		0,2				
6	Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines, Rückflanken mit ¼ Drehung zum Niedersprung in den Querstand seitlings	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	
		0,2	- unrhythmischer Ablauf	X	X	
		0,5	- kein Übergang in die Kreisbewegung	X	X	
		0,2				