

# PAUSCHENPFERD

## P 4 – Pauschenpferd – Variante A

| Nr. | Ausschreibung Variante A  | Wert | Fehlerhinweise  | Abzug |   |   |
|-----|---|------|---|-------|---|---|
|     |   |      |   | k     | m | g |
| 1   | Aus dem Stand vorlings: <b>Sprung in den Stütz</b> vorlings mit geschlossenen Beinen;   | 0,2  | - ungenügender Stütz  | X     | X |   |
| 2   | <b>Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm</b> mit leichtem Seitschwingen nach links und <b>Lösen der linken Hand</b> ;               | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügende Lösen der Hand   | X     | X | X |
|     |   | 0,5  |   |       |   |   |
| 3   | <b>Gewichtsverlagerung auf den linken Arm</b> mit leichtem Seitschwingen nach rechts und <b>Lösen der rechten Hand</b> ;              | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügende Lösen der Hand   | X     | X | X |
|     |   | 0,5  |   |       |   |   |
| 4   | Seitschwingen nach links, <b>Seitspreizen links</b> , Seitschwingen nach rechts, <b>Seitspreizen rechts</b>                           | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügende Spreizwinkel     | X     | X | X |
|     |   | 0,5  |   |       |   |   |
|     |   | 0,5  |   |       |   |   |
| 5   | <b>Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines</b> mit ¼ Drehung links zum Niedersprung in den Querstand seitlings. | 0,2  | - unrhythmischer Ablauf                                       | X     | X |   |
|     |   | 0,5  | - ungenügender Abdruck und ungenügende Streckung des Körpers. | X     | X | X |

## P 5 – Pauschenpferd - Variante A -

| Nr. | Ausschreibung Variante A  | Wert | Fehlerhinweise   | Abzug |   |   |
|-----|---|------|--|-------|---|---|
|     |   |      |  | k     | m | g |
| 1   | <b>Sprung in den Stütz vorlings</b> mit geschlossenen Beinen;   | 0,2  | - ungenügender Stütz   | X     | X |   |
| 2   | Seitschwingen nach links, <b>Seitspreizen links</b>   | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügender Spreizwinkel   | X     | X | X |
| 3   | Seitschwingen nach rechts, <b>Seitspreizen rechts</b>   | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügender Spreizwinkel   | X     | X | X |
| 4   | <b>Vorspreizen</b> des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit <b>Lösen der rechten Hand</b> , <b>Rückschwingen, Rückspreizen</b> des linken Beines in den Stütz vorlings                            | 0,5  | - unsicheres Greifen   | X     | X |   |
|     |   | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügender Spreizwinkel   | X     | X | X |
|     |   | 0,5  | - ungenügendes Lösen der Hand                                | X     | X |   |
| 5   | Seitschwingen nach rechts, <b>Vorspreizen</b> des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit <b>Lösen der linken Hand</b> , <b>Rückschwingen, Rückspreizen</b> des rechten Beines in den Stütz vorlings | 0,5  | - unsicheres Greifen   | X     | X |   |
|     |   | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügender Spreizwinkel   | X     | X | X |
|     |   | 0,5  | - ungenügendes Lösen der Hand                                | X     | X |   |
| 6   | <b>Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines</b> mit ¼ Drehung links zum <b>Niedersprung</b> in den Querstand seitlings   | 0,2  | - unsicheres Greifen   | X     | X |   |
|     |   | 0,2  | - unrhythmischer Ablauf                                      | X     | X |   |
|     |   | 0,2  | - ungenügender Abdruck und ungenügende Streckung des Körpers | X     | X | X |

## P 6 – Pauschenpferd – Variante A

| Nr. | Ausschreibung Variante A   | Wert | Fehlerhinweise   | Abzug |   |   |
|-----|--|------|--|-------|---|---|
|     |  |      |  | k     | m | g |
| 1   | <b>Sprung in den Stütz vorlings</b> ;  | 0,2  | - ungenügender Stütz                                       | X     | X |   |
| 2   | Seitschwingen nach links, <b>Seitspreizen links</b> , Seitschwingen nach rechts, <b>Seitspreizen rechts</b>  | 0,2  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügender Spreizwinkel | X     | X | X |
|     |  | 0,2  |  |       |   |   |
| 3   | Seitschwingen nach links, <b>Seitspreizen links</b> , Seitschwingen nach rechts, <b>Seitspreizen rechts</b>  | 0,2  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügender Spreizwinkel | X     | X | X |
|     |  | 0,2  |  |       |   |   |
| 4   | <b>Vorspreizen</b> des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit <b>Lösen der rechten Hand</b> , <b>Rückschwingen, Rückspreizen</b> des linken Beines in den Stütz vorlings, Seitschwingen nach rechts, <b>Vorspreizen</b> des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit <b>Lösen der linken Hand</b> , <b>Rückschwingen, Rückspreizen</b> des rechten Beines in den Stütz vorlings; | 0,2  | - unsicheres Greifen                                       | X     | X |   |
|     |  | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügender Spreizwinkel | X     | X | X |
|     |  | 0,2  | - ungenügendes Lösen der Hand                              | X     | X |   |
|     |  | 0,2  |  |       |   |   |
|     |  | 0,2  |  |       |   |   |
| 5   | <b>Vorspreizen</b> des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit <b>Lösen der rechten Hand</b> , <b>Rückschwingen, Rückspreizen</b> des linken Beines in den Stütz vorlings, Seitschwingen nach rechts, <b>Vorspreizen</b> des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit <b>Lösen der linken Hand</b> , <b>Rückschwingen, Rückspreizen</b> des rechten Beines in den Stütz vorlings; | 0,2  | - unsicheres Greifen                                       | X     | X |   |
|     |  | 0,5  | - zu geringes Seitschwingen<br>- ungenügender Spreizwinkel | X     | X | X |
|     |  | 0,2  | - ungenügendes Lösen der Hand                              | X     | X |   |
|     |  | 0,2  |  |       |   |   |
| 6   | <b>Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines, Rückflanken mit ¼ Drehung</b> zum <b>Niedersprung</b> in den Querstand seitlings   | 0,2  | - unsicheres Greifen                                       | X     | X |   |
|     |  | 0,2  | - unrhythmischer Ablauf                                    | X     | X |   |
|     |  | 0,5  | - kein Übergang in die Kreisbewegung                       | X     | X |   |
|     |  | 0,2  |  |       |   |   |