

P 5 – Boden – Variante A						
Nr.	Ausschreibung Variante A	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	<b>Rolle rückwärts mit Aufstehen üben den Grätschstand</b> mit Stütz der Hände, Senken in den <b>Kopfstand</b> mit Stütz der Hände und Führen der Beine über die gegrätschte Position in die Streckung, Senken in den Kniestand	1,5	- fehlende Stützphase - fehlender Grätschstand	X	X	
		0,5	- unkontrolliertes Senken	X	X	
2	Schwingen in die <b>Handstütz-Position, Abrollen</b> (mit gestreckten Armen), Aufrichten über den Hockstand in den Stand kleiner Schritt vorwärts, Relevé, <b>½ LAD einbeinig;</b>	1,5	- keine 2 Sek. gehalten - ungenügender ARW - unkontrolliertes Abrollen - Nachstützen der Hände	X	X	X
		0,2	- fehlendes Abrollen	X		X
3	<b>Chassé</b>	0,2				
4	<b>Handstütz-Überschlag seitwärts</b> , Aufrichten ¼ LAD gegen die Bewegungsrichtung, Schließen der Beine in den Stand	0,5	- ungenügendes Seitspreizen - Abweichen von der Senkrechten - ungenügendes Spreizen - ungenügender ARW - Beine nicht geschlossen	X	X	X
				X	X	X
5	<b>Rolle rückwärts gehockt</b> , Aufrichten über die gestreckten Beine	0,5	- kein hoher und sicherer Handstütz - Landung auf den Knien	X	X	W
6	Plié Absprung zum <b>Spreizsprung</b> (mind. 90°) Landung beidbeinig	0,5	- Abweichung bis 20 ° > 20°-45° > 45°	X		
					X	

P 6 – Boden – Variante A						
Nr.	Ausschreibung Variante A	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	Schwingen in die <b>Handstütz-Position, Abrollen</b> (mit gestreckten Armen), Aufrichten über Hockstand in den Stand	0,5	- ungenügender ARW - unkontrolliertes Abrollen - Nachstützen der Hände - fehlendes Abrollen	X	X	X
				X	X	X
2	Anlauf, Verbindung: <b>Rondat, Streck sprung, Rolle rückwärts durch den hohen Hockstütz</b> (Felgrolle erlaubt), <b>Streck sprung mit Beinwechsel</b>	1,5	- Abweichen von der Senkrechten	X	X	X
		0,2	- zu spätes Schließen der Beine	X	X	
		1,5	- ungenügender Abdruck - ungenügender ARW	X	X	X
		0,2	- Landung auf den Knien	X	X	X
3	Schritt; Schließen der Beine, <b>Streck sprung mit 1/1 LAD Sprungrolle,</b>	0,5				
		0,5				
4	Schritt, Verbindung: <b>Streck sprung Hock sprung</b>	0,2 0,2				
5	Anlauf, <b>Spagatsprung</b> (mind. 120°), Ausklang freigestellt	1,5	- Abweichung Spreizwinkel bis 20 ° > 20°-45° > 45°	X		
					X	

**Rondat = Radwende**