

P 10 – Boden – Variante A						
Nr.	Ausschreibung Variante A	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	Anlauf, Verbindung: Rondat, Flick-Flack Salto rückwärts gestreckt	0,5 0,5 1,5	<u>Rondat:</u>			
			- Abweichen von der Senkrechten	X	X	
			- zu spätes Schließen der Beine	X	X	
			- ungenügender Abdruck	X	X	
			- ungenügender ARW	X	X	
			<u>Flick-Flack:</u>			
			- ungenügender ARW	X	X	
			- gebeugte Hüfte	X	X	
			<u>Salto:</u>			
			- Kopf im Nacken			X
2	Schritt, 1/1 LAD Passé	0,5				
3	Verbindung: Spagatsprung mit Beinwechsel (mind. 135°) Schritt	1,5	- vorderes Bein < 45°			W
			- vorderes Bein gebeugt			W
	Spagatsprung mit 1/4 LAD	0,5	Abweichung	X		
			bis 20 °		X	X
			> 20°-45°			W
			> 45°			
4	Schritt, Schließen der Beine, Spreizsprung mit 1/2 LAD (mind. 135°, Landung beidbeinig)	0,5	Abweichung	X		
			bis 20 °		X	
			> 20°-45°			W
			> 45°			
5	Anlauf, Verbindung: Handstütz-Überschlag vorwärts, Salto rückwärts gehockt, gebückt oder gestreckt	0,5 0,5	<u>Handstütz-Überschlag vorwärts:</u>			
			- ungenügender Abdruck	X	X	
			- fehlende Streckung vor der Landung	X	X	
			- zu spätes Schließen der Beine	X	X	
			- ungenügender ARW	X	X	
			- ungenügende Hüftstreckung	X	X	
6	Anlauf, Kadettsprung;	0,5	Abweichung	X		
			bis 20 °		X	
			> 20°-45°			W
			> 45°			

P 10 – Boden – Variante A						
Nr.	Ausschreibung Variante A	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
7	Schritt, Langsamer Handstütz-Überschlag rückwärts mit gespreizten Beinen;	0,5	- fehlende Hochhalte		X	
			- ungenügender ARW	X	X	
			- Abweichung			
			bis 20 °	X		
			> 20°-45°		X	
			> 45°			W
			- extremes Ausdrehen der Hüfte	X	X	
			- Abweichung bis 10°	X		
			- Abweichung > 10°			W
8	Schritt, Verbindung: Schersprung vorwärts, Ab sprung links zum Fouetté;	0,2 0,2	- Beine nicht über der Waagerechten	X		
			- Drehung zu früh	X		
9	Anlauf Verbindung: Rondat, Flick-Flack, Salto rückwärts gestreckt; Ausklang beliebig;	0,5 1,5 0,2 0,5	<u>Rondat:</u>			
			- Abweichen von der Senkrechten	X	X	
			- zu spätes Schließen der Beine	X	X	
			- ungenügender Abdruck	X	X	
			- ungenügender ARW	X	X	
			<u>Flick-Flack:</u>			
			- ungenügender ARW	X	X	
			- gebeugte Hüfte	X	X	
			<u>Salto:</u>			
			- Kopf im Nacken			X